



2025 春季會-台北/台中/高雄 出發

【集合資訊】

日期: 2025/01/18(六)

天數	第一天			第二天		
出發	台北	台中	高雄	台北	台中	高雄
集合	0850 卐 台大醫院西址大樓	0800 卐 台中中山醫學大學口腔醫學研究中心	0620 卐 左營高鐵	0900 卐 大溪老街木博館群人文走讀 (約 1.5-2 小時)		
行程	谷芳有機茶園~ 手作茶風味綠豆糕體驗、茶園導覽	卓也小屋- 參觀 以及藍染大方巾體驗	卓也小屋- 參觀 以及藍染大方巾體驗			
早餐	餐盒	餐盒	餐盒	飯店內	飯店內	飯店內
午餐	中式合菜	中式合菜	中式合菜	中式合菜		
會議	14:00-17:30 新北市立土城醫院國際會議廳			X		X
行程	石門水庫遊船			滿月圓森林遊樂區 (雨天備案: 手信霧隱城)- 國道風光-台北	獅頭山風景區: 水廉橋 步道 (雨天備案: 手信霧隱城)- 國道風光-台中	國道風光-高雄
晚餐	大溪威斯汀-豪華宴會廳			餐盒	餐盒	X
住宿	大溪威斯汀			快樂賦歸! 🏠		

★以上行程抵達時間僅供參考，得依實際交通狀況為主★☆

【住宿】

大溪威斯汀 The Westin Tashee Resort, Taoyuan

<https://www.lifutashee.com.tw/>



坐落於國際知名大溪高爾夫球場旁，遠離世俗塵囂喧擾，提供無與倫比、徹底紓壓的極致度假體驗。全館擁有 204 間舒適房型，每間皆有獨立觀景陽台，暢享綠意遼闊的宜人景觀；結合獨特的山嵐綠意南洋風情戶外泳池、聞名於世的天夢之床酣然好眠、頂級威斯汀天夢芳療專業呵護、適合各年齡層的多元室內外休閒設施、精緻獨特中西美饌饗宴，造訪賓客得以在優雅靜謐的簡約奢華之中，享受身心靈的全然放鬆。

*204 間舒適客房享有山景或度假村景觀

*所有房型皆搭配獨立景觀陽台、聞名於世威斯汀天夢之床、免費客房 mini bar

*房客專屬 Happy Hour 無限暢飲

*多間餐廳提供精緻中西美饌及輕食：知味西餐廳提供國際自助百匯、儷軒中餐廳以大中華料理聞名、

*大廳酒吧提供各式飲品及下午茶、the deli 當日現做麵包甜點

*亞洲最大威斯汀兒童俱樂部

*24 小時全配備健身房

*獨特南洋風情戶外泳池及室內恆溫泳池

*GO GO PARK 戶外遊樂園區、Westin Play 遊戲室及籃球、網球場等多元休閒遊憩設施



【行程內容】台北出發

第一天 台北指定地點集合出發→谷芳有機茶園(手作茶風味綠豆糕體驗+茶園導覽)→午餐:12:00 用餐 → 土城醫院會議→石門水庫遊船→大溪威斯汀

今日集合於指定地點，搭乘遊覽車前往指定地點。

08:50----- 出發

08:50-10:00 車程

10:00-12:00 谷芳有機茶園(手作茶風味綠豆糕體驗+茶園導覽)

12:00-12:10 車程

12:10-13:20 午餐

13:20-14:00 車程

14:00-17:30 土城醫院會議 2025 年春季研討會

時間：2025 年 1 月 18 日(星期六)下午 14:00-17:30

地點：新北市立土城醫院國際會議廳

時間	題目	主講人	主持人
14:00-14:10	Welcome & Opening remarks	姚宗杰理事長、黃璟隆院長、蘇冠文會長	
14:10-14:40	Recent advances in allergy prevention	林口長庚醫院 蘇冠文主任	新北市土城醫院 黃璟隆院長
14:40-15:10	From Science to Skin: Spotlight on New Innovations for Atopic Dermatitis	新北市土城醫院 葉育欣醫師	中山醫學大學 呂克桓校長
15:10-15:40	Recent advances in JIA	臺大兒童醫院 俞欣慧教授	臺大生命科學院 江伯倫院長
15:40-15:50	Coffee break		
15:50-16:20	Recent advances in pediatric SLE	台北榮民總醫院 張瑞文教授	高雄榮民總醫院 邱益煊部長
16:20-16:50	Recent advances in JAK inhibitors	高醫附設醫院 吳青穎醫師	高醫小港醫院 洪志興院長
16:50-17:20	Recent advances in asthma	台中榮民總醫院 蔡明瑾醫師	台中榮民總醫院 傅令嫻主任
17:20-17:30	Closing remarks	姚宗杰理事長、孫海倫秘書長	

繼續教育積分

台灣兒童過敏氣喘免疫及風濕病醫學會 5 分

台灣過敏氣喘暨臨床免疫醫學會 3 分

中華民國免疫學會

3分

台灣兒科醫學會

2分

17:30-18:10 車程

18:30-21:30 大溪威斯汀 晚宴

眷屬:

14:00-15:00 車程

15:00-16:00 石門水庫遊船

16:00-16:40 車程

16:40-----大溪威斯汀 check-in 享用設施以及入住

【谷芳有機茶園】

三峽山中150年歷史茶園 - 谷芳有機茶園 ★農糧署亮點茶莊★

谷芳有機茶園位於三峽山區，源自1871年，保留傳統精神與創新製茶工藝，運用有機友善大地農法，以同理心看待茶樹與品茗者的關係。遊客可深入了解茶生長及製茶過程，並品嚐新鮮泡製茶飲，不僅是一場味蕾的旅程，也是一次貼近大自然了解永續共生理念的體驗。

*安排特色手作茶風味綠豆糕、茶園導覽

茶園主人推出多種特色課程，本行程將安排深具特色的「手工製作三峽碧螺春綠茶風味綠豆糕」，您還可體驗手工研磨茶粉，還將進行茶園生態之旅，帶您了解老闆的經營理念。



【石門水庫遊船】

石門水庫四周山麓林立，碧綠山景時常與湖水相映，尤其搭乘遊艇在湖面上欣賞，水波盪漾，更是有種古人乘舟賦詩的浪漫。乘著遊艇走訪仙島（泰雅文化村）、半屏山、龍珠灣、百年古厝、百年吊橋、生態公園等景點。



**第二天 飯店 09:00 出發→大溪老街人文走讀→午餐:11:00 風味餐→滿月圓森林遊樂區
(雨天備案: 手信霧隱城)→國道風光→快樂賦歸**

09:00----- 出發

09:00-09:20 車程

09:20-11:00 大溪老街人文走讀

11:00-12:30 午餐

12:30-13:20 車程

13:20-15:30 滿月圓森林遊樂區 (此行程若遇雨天 更改成 手信霧隱城)

15:30-16:40 返回台北出發地

【大溪老街人文走讀】

大溪是桃園最早發展的地方，透過大漢溪小帆船行駛淡水河，與大陸貿易興盛，造就了許多商號與商賈。日治大正時代流行巴洛克建築風格，和平路、中山路等老街，各商號融合巴洛克式繁飾主義和閩南傳統裝飾圖案，包括希臘山頭、羅馬柱子和中式的魚、蝙蝠等祈求吉慶的圖案混合，形成一種大溪專有的特色。和平老街因為開發較晚，老屋的保存狀況也較好，街上特色商店林立，十分熱鬧。大溪老街週邊有大溪橋、李騰芳古宅、寺廟古蹟、武德殿文化古蹟及大溪木藝生態博物館等知名景點，當然更要品嚐老街上傳統的台灣古早味小吃、體驗台灣童玩，尤其是大溪豆干、月光餅、花生糖、豆花、碗粿、湯圓等，都是不容錯過的台灣道地美食！絕對是來到桃園，感受道地台灣味必去的景點之一！



大溪歷史館



李騰芳古宅

台北總公司

台北市敦化南路二段 76 號 8 樓

TEL : 02 6638-8888 FAX : 02 6638-8800

【滿月圓森林遊樂區】

滿月圓國家森林遊樂區終年潮濕涼爽，孕育了豐富的蕨類生態，連對環境要求高的團扇蕨都可以找到。過去這裡曾有小規模的伐木，今日整齊的人造林見證了那段歲月。這裡有豐富的鳥類與兩棲、蝴蝶生態，像是少見的白喉笑鸚、赤腹山雀等

健行步道盡頭的滿月圓瀑布與處女瀑布，是遊樂區的兩大美景，從滿月小橋上望去，只見一垂高十餘公尺之大石壁遮掩滿月圓瀑布上端，瀑布直沖而下，聲勢極為壯麗，處女瀑布則較為溫柔婉約，在陽光普照之日，光影在水瀑間折射變化，時常可見瀑布有著虹彩般的絢麗。



【行程內容】台中出發

台中指定地點集合出發→卓也小屋(藍染大方巾體驗+參觀)→午餐:12:00 用餐 → 土城醫院會議→石門水庫遊船→大溪威斯汀

今日集合於指定地點，搭乘遊覽車前往指定地點。

08:00----- 出發

08:00-09:00 車程

09:00-11:00 卓也小屋(藍染大方巾體驗+參觀)

11:00-11:30 車程

11:30-12:30 午餐

12:30-14:00 車程

14:00-17:30 土城醫院會議

17:30-18:10 車程

18:30-21:30 大溪威斯汀 晚宴

眷屬:

14:00-15:00 車程

15:00-16:00 石門水庫遊船

16:00-16:40 車程

16:40-----大溪威斯汀 check-in 享用設施以及入住

【卓也小屋】

卓也小屋及卓也藍染把握核心知識基礎，即農業三生精神：「生產」、「生態」、「生活」，並尊重自然「生命」，作法實踐「六級產業」：生產（一級）×加工（二級）×服務業（三級）。將農業的生產調製、生活文化園區及人文生態與文創結合成為休閒工藝文創休閒農場。一座隱身在山林中的小村莊，崇尚自然與環境的和諧，園中提供藍染與熱染的體驗，吸引不少的遊客到訪。來玩植物熱染，做出屬於自己風格的藍染~



【石門水庫遊船】

石門水庫四周山麓林立，碧綠山景時常與湖水相映，尤其搭乘遊艇在湖面上欣賞，水波盪漾，更是有種古人乘舟賦詩的浪漫。乘著遊艇走訪仙島（泰雅文化村）、半屏山、龍珠灣、百年古厝、百年吊橋、生態公園等景點。



第二天 飯店 09:00 出發→大溪老街人文走讀→午餐:11:00 風味餐→國道風光→獅頭山風景區(水廉洞步道) (雨天備案: 手信霧隱城)→快樂賦歸

【大溪老街人文走讀】

大溪是桃園最早發展的地方，透過大漢溪小帆船行駛淡水河，與大陸貿易興盛，造就了許多商號與商賈。日治大正時代流行巴洛克建築風格，和平路、中山路等老街，各商號融合巴洛克式繁飾主義和閩南傳統裝飾圖案，包括希臘山頭、羅馬柱子和中式的魚、蝙蝠等祈求吉慶的圖案混合，形成一種大溪專有的特色。和平老街因為開發較晚，老屋的保存狀況也較好，街上特色商店林立，十分熱鬧。大溪老街週邊有大溪橋、李騰芳古宅、寺廟古蹟、武德殿文化古蹟及大溪木藝生態博物館等知名景點，當然更要品嚐老街上傳統的台灣古早味小吃、體驗台灣童玩，尤其是大溪豆干、月光餅、花生糖、豆花、碗粿、湯圓等，都是不容錯過的台灣道地美食！絕對是來到桃園，感受道地台灣味必去的景點之一！



大溪歷史館



李騰芳古宅

【獅頭山風景區-水廉橋步道】

水濂橋步道入口就位於獅山遊客中心旁，並與水濂洞步道比鄰，享受自然的同時也能感受到濃厚的人文歷史風情，是來到獅頭山不能錯過的獨特體驗。水濂橋步道過往為獅山道路開闢前，當地居民來往峨眉、南庄之間的必經之地，如今仍保留許多當時留下的歷史印記。其中有座跨越石子溪的石拱糯米橋便是其一，建於 1918 年的糯米橋，由於早年水泥等物資匱乏，先民為加固橋梁，發揮智慧利用糯米、石灰等物資作為石塊的黏著劑而得名。造型典雅的糯米橋雖然現今已不再擔負交通重任，但卻仍是旅客造訪水濂橋步道的必訪之地，旁邊更是設有觀景平台，讓遊客能從另一個角度一覽糯米橋的全貌。



【行程內容】高雄出發

高雄指定地點集合出發→卓也小屋(藍染大方巾體驗+參觀)→午餐:12:00 用餐 → 土城醫院會議→石門水庫遊船→大溪威斯汀

今日集合於指定地點，搭乘遊覽車前往指定地點。

06:20----- 出發

06:20-09:00 車程

09:00-11:00 卓也小屋(藍染大方巾體驗+參觀)

11:00-11:30 車程

11:30-12:30 午餐

12:30-14:00 車程

14:00-17:30 土城醫院會議

17:30-18:10 車程

18:30-21:30 大溪威斯汀 晚宴

眷屬:

14:00-15:00 車程

15:00-16:00 石門水庫遊船

16:00-16:40 車程

16:40-----大溪威斯汀 check-in 享用設施以及入住

【卓也小屋】

卓也小屋及卓也藍染把握核心知識基礎，即農業三生精神：「生產」、「生態」、「生活」，並尊重自然「生命」，作法實踐「六級產業」：生產（一級）×加工（二級）×服務業（三級）。將農業的生產調製、生活文化園區及人文生態與文創結合成為休閒工藝文創休閒農場。一座隱身在山林中的小村莊，崇尚自然與環境的和諧，園中提供藍染與熱染的體驗，吸引不少的遊客到訪。來玩植物熱染，做出屬於自己風格的藍染~



🍴 餐食：早餐/餐盒

午餐 / 中式合菜

晚餐 / 中式合菜

旅館：大溪威斯汀飯店

【石門水庫遊船】

石門水庫四周山麓林立，碧綠山景時常與湖水相映，尤其搭乘遊艇在湖面上欣賞，水波盪漾，更是有種古人乘舟賦詩的浪漫。乘著遊艇走訪仙島（泰雅文化村）、半屏山、龍珠灣、百年古厝、百年吊橋、生態公園等景點。



第二天 飯店09:00出發→大溪老街人文走讀→午餐:11:00風味餐→國道風光→快樂賦歸

【大溪老街人文走讀】

大溪是桃園最早發展的地方，透過大漢溪小帆船行駛淡水河，與大陸貿易興盛，造就了許多商號與商賈。日治大正時代流行巴洛克建築風格，和平路、中山路等老街，各商號融合巴洛克式繁飾主義和閩南傳統裝飾圖案，包括希臘山頭、羅馬柱子和中式的魚、蝙蝠等祈求吉慶的圖案混合，形成一種大溪專有的特色。和平老街因為開發較晚，老屋的保存狀況也較好，街上特色商店林立，十分熱鬧。大溪老街週邊有大溪橋、李騰芳古宅、寺廟古蹟、武德殿文化古蹟及大溪木藝生態博物館等知名景點，當然更要品嚐老街上傳統的台灣古早味小吃、體驗台灣童玩，尤其是大溪豆干、月光餅、花生糖、豆花、碗粿、湯圓等，都是不容錯過的台灣道地美食！絕對是來到桃園，感受道地台灣味必去的景點之一！



大溪歷史館



李騰芳古宅

🍴 餐食：早餐 / 飯店早餐

午餐 / 當地風味餐